

# UN SALTO FUORI UN PASSO DENTRO



## In cosa consiste?

La giornata prevede **attività strutturate in gruppo** unite a quelle **esperenziali di montagna** insieme allo psicologo Luca Masini e le guide alpine della Pietra di Bismantova

## Montagnaterapia

è un originale approccio che vuole unire gli strumenti della **psicologia** e della cura a quelli **esperenziali di montagna** in modo che la persona possa avere una lettura per il proprio sé mentre è in "cammino".

## A chi si rivolge?

Queste giornate sono rivolte a chi vuole conoscersi attraverso una lente diversa mettendosi in gioco in gruppo e con se stesso. **Le attività di montagna che si propongono sono per principianti alla portata di tutti.**

## Dove

Presso la Pietra di Bismantova e nel "magico" appennino Tosco-Emiliano

Il costo a persona è di 90 euro ed è compreso il pranzo al rifugio.

Per prenotazioni ed info sulle date e conoscere i diversi professionisti che di volta in volta parteciperanno con noi alle giornate:

dot. **LUCAMASINI** 3481843461

info@psicologolucamasini.it - [www.psicologolucamasini.it](http://www.psicologolucamasini.it) sezione news e articoli  
[www.facebook.com/www.psicologolucamasini.it/](http://www.facebook.com/www.psicologolucamasini.it/)

